ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: DISCAPACIDAD PERIODO: JULIO 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): CESAR DANILO VARGAS MONTENEGRO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
El equipo de cuidadores fue capaz de identificar y comprender las posibles interacciones entre los medicamentos, los nutrientes y el estado nutricional de los pacientes. Este conocimiento les permitió tener una perspectiva más amplia y detallada sobre los efectos secundarios que pueden surgir como resultado de dichas interacciones. Entre los efectos observados se encuentran alteraciones en el sentido del gusto (disgeusia), estreñimiento, incremento del apetito, cambios en los parámetros de la química sanguínea y la posible quelación o disminución en la biodisponibilidad de ciertos micronutrientes esenciales. Esta comprensión integral favorece una atención más segura, personalizada y orientada a preservar el bienestar nutricional de las personas bajo su cuidado.	La información relacionada con las interacciones de los medicamentos con otros fármacos, alimentos o el estado nutricional es sumamente amplia y variada, lo que representa un desafío importante para su memorización y aplicación práctica. Esta diversidad de datos, que incluye diferencias en mecanismos de acción, efectos adversos potenciales y particularidades según cada participante, puede generar confusión o incluso omisiones involuntarias al momento de brindar atención. Por esta razón, es fundamental contar con herramientas de apoyo, capacitaciones continuas y materiales de consulta actualizados que permitan al personal de salud acceder de manera rápida y precisa a dicha información, garantizando así una práctica clínica más segura y eficaz.	Desarrollo de una infografía que permita reconocer de manera rápida las interacciones de los medicamentos en relación con el estado nutricional